

LA MÉCANIQUE DU BONHEUR

DANSER, C'EST VIVRE AVEC SON CORPS, son propre voyage à travers son imagination et le transcrire physiquement en mouvement. La danse, par ses gestes, apporte les mots qui manquent, ponctue et finalise nos pensées personnelles.

La Mécanique du Bonheur veut ouvrir aux 50-60 ans la possibilité d'illustrer les pointillés de leur voyage intérieur par la danse, organisant en week-ends, des ateliers mêlant technique et improvisations.

La technique "Release" permet de mieux connaître son corps en prenant conscience de son squelette. Par des mouvements précis et répétés, le corps s'assouplit et se dynamise. L'improvisation permet à chacun de développer sa créativité et d'enrichir son vocabulaire gestuel.

C'est ce que je vous propose de découvrir durant ces 3 week-ends d'ateliers dont le sujet tournera autour du thème "la vie est un voyage", parallèle au projet de création des seniors organisé également par l'association, cette saison. Les ateliers d'improvisations s'appuieront des outils suivants : l'illustration de textes par le mouvement et l'utilisation d'objets...

Simon Choplain

Le temps d'un week-end

Le samedi de 14h-18h

Le dimanche de 11h-13h et 14h-16h

Une première saison de trois ateliers de janvier à mai 2013 à la Maison de Bégon, place Mirabeau - 41000 BLOIS

Les 19 et 20 janvier 2013

les 16 et 17 mars 2013

les 18 et 19 mai 2013

60 € par atelier

Adhésion à l'association obligatoire : 10 € annuel

Certificat médical autorisant la pratique de la danse contemporaine

Inscription et renseignements

Tél. 02 54 20 04 78

Messagerie : lamecaniquedubonheur@gmail.com

Association loi 1901 • 8, rue des Grenailles - 41000 BLOIS



LA MÉCANIQUE DU BONHEUR

présente

les ateliers

50%
ans

en DANSE

BLOIS

CONTEMPORAINE

proposés et animés par Simon Choplain
danseur et chorégraphe

atelier de danse contemporaine
pour toute personne (homme et femme) de 50 à 60 ans